

MANIFESTATION

SENTEZ-VOUS SPORT 2024



DATE

29/09/2024

PARTICIPANTS

123

ORGANISATEURS

VILLE DE VILLERUPT

OFFICE MUNICIPAL
DES SPORTS

LIEUX

Complexe Gérard ROUX

Local de Tir LAVAL-DIEU

Piscine Intercommunale
Pierre DE COUBERTIN

PUBLIC

ENFANTS
JEUNES
ADULTES
SENIORS

"Sentez-vous Sport" est une initiative du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) visant à encourager la pratique sportive en France. Cet événement, qui se déroule chaque année au mois de septembre, a pour objectif de sensibiliser le grand public à l'importance de l'activité physique dans la vie quotidienne. Il offre aux participants l'opportunité de découvrir de nouvelles disciplines sportives, de s'initier à des activités variées, et de profiter des bienfaits du sport.

Chaque rentrée sportive, la Ville de Villerupt, en partenariat avec l'OMS, organise une journée de découverte du Sport labellisée « Sentez-vous Sport/Semaine Européenne du Sport -Be Active» au travers de nombreux ateliers d'initiation proposés par les Associations sportives Villeruptiennes. Les activités dispensées sont adaptées et ouvertes à tous gratuitement.

Des stands d'information (CDOS, autres partenaires) et de démonstration complètent le dispositif.

Les objectifs de cette journée visent à :

- Encourager toutes les tranches d'âge et toutes les conditions physiques à pratiquer une activité sportive.
- Sensibiliser le grand public sur les effets néfastes de la sédentarité et ses effets sur la santé.
- Promouvoir les valeurs d'engagement, de respect, de solidarité, d'effort et de fair-play en lien avec les objectifs du mouvement olympique.
- Permettre aux Associations Sportives de se faire connaître, de recruter de nouveaux adhérents et de valoriser leurs actions auprès des habitants.
- Créer du lien social et intergénérationnel.

Un tirage au sort est réalisé à l'issue de la manifestation pour récompenser les participants s'étant initiés au plus grand nombre d'activités (distribution de bons d'achat dans une enseigne sportive et un bon pour une licence au choix).

INITIATIONS

SPORTS COLLECTIFS

FOOTBALL /

HANDBALL/RUGBY

SPORTS DE COMBATS

JUDO / BOXE / KARATE

SPORTS AQUATIQUES

NATATION / PLONGEE



INITIATIONS

SPORTS DE RAQUETTES

TENNIS / PING PONG

SPORTS INDIVIDUELS

TRIATHLON / TIR SPORTIF

TWIRLING BÂTON / BODY

FITNESS