

JANVIER		FEVRIER		MARS		AVRIL	
MERCREDI 7 JANVIER 2026		MERCREDI 4 FEVRIER 2026		MERCREDI 4 MARS 2026		MERCREDI 1 AVRIL 2026	
9H30-10H30	RELAXATION	9H30-10H30	RELAXATION	9H30-10H30	RELAXATION	9H30-10H30	RELAXATION
VENDREDI 9 JANVIER 2026		JEUDI 05 FEVRIER 2026		VENDREDI 6 MARS 2026		MERCREDI 8 AVRIL 2026	
9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE	14H-16H	MÉMOIRE	9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE	9H30-10H30	RELAXATION
MERCREDI 14 JANVIER 2026		VENDREDI 06 FEVRIER 2026		MERCREDI 11 MARS 2026		JEUDI 9 AVRIL 2026	
9H30-10H30	RELAXATION	9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE	9H30-10H30	RELAXATION	10H-11H30	OKI DO YOGA
JEUDI 15 JANVIER 2026		JEUDI 12 FEVRIER 2026		JEUDI 12 MARS 2026		VENDREDI 11 AVRIL 2026	
14H-16H	MÉMOIRE	10H-11H30	OKI DO YOGA	10H-11H30	OKI DO YOGA	9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE
JEUDI 15/01/2026		JEUDI 12 FEVRIER 2026		VENDREDI 20 MARS 2026		JEUDI 23 AVRIL 2026	
10H-11H30	OKI DO YOGA	14H-16H	MÉMOIRE	10H30/11H30	GYM ADAPTEE	10H-11H30	OKI DO YOGA
VENDREDI 16 JANVIER 2026		MERCREDI 11 FEVRIER 2026		MERCREDI 25 MARS 2026		MERCREDI 29 AVRIL 2026	
10H30/11H30	GYM ADAPTEE	9H30-10H30	RELAXATION	9H30-10H30	RELAXATION	9H30-10H30	RELAXATION
MERCREDI 21 JANVIER 2026		VENDREDI 13 FEVRIER 2026		JEUDI 26 MARS 2026			
9H30-10H30	RELAXATION	9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE	10H-11H30	OKI DO YOGA		
JEUDI 22 JANVIER 2026		JEUDI 26 FEVRIER 2026		VENDREDI 27 MARS 2026			
14H-16H	MÉMOIRE	10H-11H30	OKI DO YOGA	9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE		
VENDREDI 23 JANVIER 2026							
9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE						
MERCREDI 28 JANVIER 2026							
9H30-10H30	RELAXATION						
JEUDI 29/01/2026							
10H-11H30	OKI DO YOGA						
JEUDI 29 JANVIER 2026							
14H-16H	MÉMOIRE						
VENDREDI 30 JANVIER 2026							
9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE						
MAI		JUIN		JUILLET		AOUT	
Mardi 5 mai 2026		Mardi 2 juin 2026					
9H30-10H30	Activités Physiques Adapatées	9H30-10H30	Activités Physiques Adapatées				
10H45-11H45	Prévention des chutes	10H45-11H45	Prévention des chutes				
MERCREDI 6 MAI 2026		MERCREDI 03 JUIN 2026					
9H30-10H30	RELAXATION	9H30-11H	CTIY GEM				
JEUDI 7 MAI 2026		JEUDI 04 JUIN 2026					
10H-11H30	OKI DO YOGA	10H-11H30	OKI DO YOGA				
Mardi 12 mai 2026		VENDREDI 5 JUIN 2026					
9H30-10H30	Activités Physiques Adapatées	9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE				
10H45-11H45	Prévention des chutes	10H-11H30	OKI DO YOGA				
MERCREDI 13 MAI 2026		Mardi 9 juin 2026					
9H30-11H	CTIY GEM	9H30-10H30	Activités Physiques Adapatées				
		10H45-11H45	Prévention des chutes				
VENDREDI 15 MAI 2026							
10H30/11H30	GYM ADAPTEE						
Mardi 19 mai 2026		VENDREDI 12 JUIN 2026					
9H30-10H30	Activités Physiques Adapatées	9H30-11H	CTIY GEM				
10H45-11H45	Prévention des chutes						
MERCREDI 20 MAI 2026		Mardi 16 juin 2026					
9H30-11H	CTIY GEM	9H30-10H30	Activités Physiques Adapatées				
		10H45-11H45	Prévention des chutes				
Mardi 26 mai 2026		MERCREDI 17 JUIN 2026					
9H30-10H30	Activités Physiques Adapatées	9H30-11H	CTIY GEM				
10H45-11H45	Prévention des chutes						
MERCREDI 27 MAI 2026		JEUDI 18 JUIN 2026					
9H30-11H	CTIY GEM	10H-11H30	OKI DO YOGA				
		VENDREDI 19 JUIN 2026					
VENDREDI 29 MAI 2026		9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE				
9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE						
Mardi 23 juin 2026							
		9H30-10H30	Activités Physiques Adapatées				
		10H45-11H45	Prévention des chutes				
SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE	
JEUDI 10 SEPTEMBRE 2026		VENDREDI 2 OCTOBRE 2026		VENDREDI 6 NOVEMBRE 2026		VENDREDI 4 DECEMBRE 2026	
10H-11H30	OKI DO YOGA	9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE	9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE	9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE
MERCREDI 09 SEPTEMBRE 2026		LUNDI 5 OCTOBRE 2026		VENDREDI 13 NOVEMBRE 2026		VENDREDI 11 DECEMBRE 2026	
9H30-11H	CTIY GEM	14H-15H	CALLIGRAPHIE	9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE	9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE
VENDREDI 11 SEPTEMBRE 2026		Mardi 6 octobre 2026		VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026		VENDREDI 18 DECEMBRE 2026	
9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE	9H30-10H30 10H45-11H45	Activités Physiques Adapatées	9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE	9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE
LUNDI 14 SEPTEMBRE 2026		Prévention des chutes					
14H-15H	CALLIGRAPHIE						
Mardi 15 septembre 2026		10H-11H30	OKI DO YOGA				
9H30-10H30 10H45-11H45	Activités Physiques Adapatées						
Prévention des chutes		VENDREDI 9 OCTOBRE 2026					
VENDREDI 18 SEPTEMBRE 2026		LUNDI 12 OCTOBRE 2026					
9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE	14H-15H	CALLIGRAPHIE				
LUNDI 21 SEPTEMBRE 2026		Mardi 13 octobre 2026					
14H-15H	CALLIGRAPHIE						
9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE	9H30-10H30 10H45-11H45	Activités Physiques Adapatées				
			Prévention des chutes				
Mardi 22 septembre 2026		VENDREDI 16 OCTOBRE 2026					
9H30-10H30 10H45-11H45	Activités Physiques Adapatées	9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE				
Prévention des chutes		Mardi 20 octobre 2026					
JEUDI 24 SEPTEMBRE 2026		9H30-10H30 10H45-11H45	Activités Physiques Adapatées				
10H-11H30	OKI DO YOGA	9H30-10H30 10H45-11H45	Prévention des chutes				
VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2026		VENDREDI 23 OCTOBRE 2026					
9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE	9H30/10H30 10H30/11H30	GYM ADAPTEE				
LUNDI 28 SEPTEMBRE 2026							
14H-15H	CALLIGRAPHIE						
Mardi 29 septembre 2026							
9H30-10H30 10H45-11H45	Activités Physiques Adapatées						
Prévention des chutes							