

Le Mensuel

Informations pratiques mensuelles de la Ville



jan. 2020

Bonne Année
deux mille

20



PREVENIR LES RISQUES DU GRAND FROID - Dispositif local

Les Villeruptiens peuvent se faire inscrire, par téléphone ou par courrier, sur le registre des administrés à suivre en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence lié au plan grand froid.

Les personnes concernées :

- Les personnes âgées de 65 ans et plus résidant à domicile.
- Les personnes de 60 ans, reconnues inaptes au travail, Résidant à domicile.
- Les personnes adultes handicapées résidant à domicile.

Pour s'inscrire, **contacter le CCAS de Villerupt au 03.82.89.94.25**

Pensons à aider les anciens, les personnes en situation de handicap et les personnes isolées vulnérables au grand froid en téléphonant au CCAS (du lundi au jeudi 9h00-12h00 et 13h30-16h30, le vendredi 9h00-12h00), ou en dehors de ces heures LA CROIX ROUGE DE VILLERUPT :

- M. Marc RAVANI : 06.70.68.56.85.
En cas d'urgence le 115.

Principales recommandations :

- Hydratez-vous fréquemment et abondamment
- Eviter de sortir aux heures les plus froides
- Maintenez votre logement au chaud (fermez les fenêtres et les volets la journée dans les pièces où vous allez rarement)
- Aidez les personnes les plus fragilisées et n'hésitez pas à demander de l'aide.



THE DANSANT

La Befana

AFI

Dimanche 5 Janvier 2020

● 14h00

Salle des Fêtes - Hôtel de Ville

Renseignements :

06.08.27.79.89

REPAS DANSANT

Villerupt tous temps

Samedi 11 Janvier 2020

● 19h00

Animé par DJ Pipo

8€ Menu enfant

25€ Hors boissons

Mise en bouche

Foie gras maison

Mesculun de salade et toast

Sorbet champagne

Bouchée à la reine

Riz

Assiète de fromage italien

(Aldo Bei)

L'incontournable galette des rois
(Pommes ou frangipane)

Salle des Fêtes - Hôtel de Ville

Renseignements :

06.58.43.69.17

06.75.48.05.30

THEATRE - Où on va papa

APALVA

Vendredi 10 Janvier 2020

● 20h30

Salle des Fêtes - Hôtel de Ville

Renseignements :

06.95.46.88.24 / 07.68.04.59.70

apalva54@live.fr



DON DU SANG

Amicale des Donneurs de Sang

Vendredi 24 Janvier 2020

● 15h30

Salle des Fêtes - Hôtel de Ville

Renseignements :

03.82.89.09.05

SPECTACLE D'IMPRO

ILGC

Dimanche 26 Janvier 2020

● 15h00

Salle des Fêtes - Hôtel de Ville

Les jeunes pousses en impro avec
le Théâtre d'improvisation de Metz

Renseignements :

03.82.89.33.62

ACTION CINEMA

Le CCAS de Villerupt en collaboration avec le Pôle de l'image propose une séance de cinéma, tous les 4ème mercredis de chaque mois à 14h00 au cinéma le RIO.

Tarifs:

- 3€ pour les séniors de + de 60 ans résidant sur la Commune de Villerupt (sur présentation carte adhérente, à venir retirer au CCAS)
- 5€ pour toute autre personne extérieure à la commune et/ou de - de 60 ans

QI GONG

L'activité Qi Gong aura lieu les jeudis à la salle Voltaire de Villerupt de 10h00 à 11h30 dès le 9 janvier 2020 et jusqu'au 18 juin 2020.

Janvier : 9 et 23

Février : 6 et 20

Mars : 5 et 19

Avril : 2 et 30

Mai : 14 et 28

Juin : 11 et 18

AQUAGYM

L'activité « Aquaséniors » a lieu tous les jeudis de 15h30 à 16h15 à la piscine municipale. Elle débutera le 9 janvier 2020 et prendra fin le 26 mars 2020. Il est demandé de se présenter au moins 15 minutes avant le début de chaque séance. Pour tout renseignement ou si vous souhaitez annuler votre réservation, merci de nous prévenir par téléphone au 03.82.89.94.25. Le règlement s'effectue directement à la piscine dès la 1ère séance.

BIEN VIEILLIR AVEC LE SPORT ADAPTE

L'activité « Bien vieillir avec un sport adapté » se poursuit en janvier et février 2020, les vendredis après-midi de 14h00 à 15h00 et de 15h15 à 16h15 à la salle Voltaire de Villerupt.

Janvier : 10, 17, 24 et 31

Février : 7, 14, 21 et 28

Vous souhaitez communiquer une information via nos différents supports ?

Rien de plus simple, il suffit de nous transmettre votre contenu par mail, en format texte (avec illustration dans l'idéal) à cette adresse :

communication@mairie-villerupt.fr

Pour tout renseignement :

Service communication - 03.82.89.94.14

