

+ 6 ANS
PLANNING



LE PRINTEMPS DES
ÉMOTIONS

13 au 17/04

Lundi

LA JOIE

Jeux : Présentation
Création d'une rose sur la joie



Jeux : Parcours de la joie
Atelier jardinage

Mardi

LA COLÈRE

Jeux : Des émotions
Création d'un volcan géant



Jeux : Enigmes et devinettes
Intervenant de J'aime le Cinéma
du projet « Stop Motion »

Mercredi

LA TRISTESSE

Devine l'animal
Fabrication d'un nuage de tristesse



LA DÉTENTE
Balade sensorielle dans la nature
Jeu : Chasse aux œufs

Jeudi

LA SERENITÉ

Marmite aux histoires
Yoga enfants
La respiration



LES ÉMOTIONS
Grand jeu des émotions
Atelier pédagogique à l'ESVT
Intervention du CDOS

Vendredi

LA PEUR

Théâtre
Jeux de rôle
Fresque de la peur



LA CONFIANCE
Jeux : Roue du courage, jeu de
hasard et de bienveillance et
sportif

20 au 24/04

Lundi

LA FRUSTRATION

Création d'un feu tricolore des
émotions
Jeux : Des émotions et collectif



LES ÉMOTIONS
Fabrications des personnages
pour le court métrage
Jeu sportif

Mardi

LA SERENITÉ

Fabrication de mandala
Atelier court métrage



Jeux : Mimes, respiration guidée
Atelier court métrage

Mercredi

L'ENTHOUSIASME

Création d'un soleil positif
Jeu sportif



LA CONFIANCE
Le jardin rassurant
Jeu : Les statues des émotions

Jeudi

L'ESTIME ET LA COHÉSION

Atelier expression corporelle
intervention 18 pas
Jeu : Le ballon des compliments



LES ÉMOTIONS
Grand jeu : Mission sauver la forêt

Vendredi

L'AMITIÉ

Théâtre : comprendre les émotions
des autres
Jeu des défis



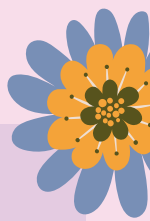
LA JOIE
La Boum des émotions





- 6 ANS PLANNING

LE PRINTEMPS DES ÉMOTIONS



13 au 17/04

Lundi

Jeux : Présentation
Expression corporelle
L'arbre des émotions

Atelier peinture « La Joie »
Jeu : le miroir des émotions

Mardi

Création d'un bracelet en papier
Jeu : La ronde des saisons émotionnelles

Jeu d'adresse
Activité manuelle : fleurs des émotions

Mercredi

Atelier peinture « La Colère »
Jeu de devinettes : le relais des sentiments

Atelier cuisine : Les madeleines de la bonne humeur

Jeudi

Théâtre musical
Jeu : Vice Versa émotions en pagaille

Atelier créatif : Réalisation d'un livre
Jeu : Le papillon qui change d'émotion

Vendredi

Atelier peinture « Le Dégoût »
Jeu : 1,2,3 émotions

Activité manuelle : Les monstres des émotions
Jeu : La colère vs la joie

20 au 24/04

Lundi

Jeu : Gym tonic
Création de la boîte à colère

Atelier créatif : Le jeu des émotions
Jeu de motricité : Le vent des émotions

Mardi

Atelier peinture « l'ennui »

Jeux sensoriels
Atelier peinture « la météo des émotions »

Mercredi

Atelier expression corporelle
intervention de 18 pas
Activité manuelle : Printemps magique

Atelier cuisine
Activité manuelle : Les montres rigolos

Jeudi

Grand jeu
« Où est passé Mr Timide »

Suite du Grand jeu

Vendredi

Jeu musical : la musique dans la peau
Activité manuelle : les papillons colorés au printemps

Activité manuelle : La pâte à modeler les émotions
Jeu : Le thermomètres des émotions

