

# LES MENUS À VILLERUPT

DU 10 AU 14 AOUT 2026

LUNDI

Salade Louisiane à l'ananas

Steak haché au jus - potatos d'Allondrelle  
Burger de saumon - potatos

Petits suisses en fromage

Fruit cuit de saison Meuse

MARDI

Tomates vinaigrette bio

Rôti de porc fermier froid - Taboulé oriental  
Œufs durs de la ferme - Taboulé oriental

Fromage

Fruit bio de saison ou circuit court

MERCREDI

Pizza romaine maison

Emincé de volaille à la crème – riz pilaf  
Nage de poisson sauce aurore – riz pilaf

Fromage de Meuse

Délice laitier

VENDREDI

Concombre vinaigrette bio

Gnocchi à la crème et au gruyère

Fromage de Meuse

Fruit frais bio

Jambon cuit terroir  
Salade verte vinaigrette (végé)

Filet de colin pané au citron  
Ratatouille

Fromage de Meuse

Tarte aux fruits de saison maison



# TABLEAU DES ALLERGÈNES

EG MG TRAITEUR  
LA MINUTE GOURMANDE DE LUDO



| DATES | PLATS                                                                                                  | PROVENANCE                                                   | Blé<br>Gluten | Lait   | Œuf | Fruit à<br>Coques | Arachides | Soja | Poisson | Crustacés | Mollusques | Céleri | Lupin | Sésame | Moutarde | Sulfites |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------|--------|-----|-------------------|-----------|------|---------|-----------|------------|--------|-------|--------|----------|----------|
| 10/08 | Salade Louisiane à l'ananas                                                                            | Maison                                                       |               |        |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
|       | Steak haché au jus - potatos d'allondrelle<br>Burger de saumon - potatos                               | Abattoir local et Allondrelle<br>Négoce local et Allondrelle | X             |        |     |                   |           |      | X       |           |            |        |       |        |          |          |
|       | Petits suisses en fromage<br>Fruit cuit de saison Meuse                                                | Gervais<br>Arboriculture Meuse                               |               | X      |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
| 11/08 | Tomates vinaigrette bio                                                                                | Ferme de Romé bio                                            |               |        |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        | X        |          |
|       | Rôti de porc fermier froid – Taboulé oriental<br>Œufs durs de la ferme - Taboulé oriental              | Abattoir local - maison<br>Allondrelle et Maison             | X<br>X        |        | X   |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
|       | Fromage<br>Fruit bio de saison et / ou circuit court                                                   | CFR 55<br>Mirabio vergers Henry Hve                          |               | X      |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
| 12/08 | Pizza romaine maison                                                                                   | Maison                                                       | X             |        |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
|       | Emincé de volaille à la crème – riz pilaf<br>Nage de poisson sauce aurore -riz pilaf                   | France et maison<br>Msc et maison                            |               |        |     |                   |           |      | X       |           |            |        |       |        |          |          |
|       | Fromage de Meuse<br>Délice laitier                                                                     | CFR 55<br>Bourgogne                                          |               | X<br>X |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
| 13/08 | Concombre vinaigrette bio                                                                              | Ferme de Romé bio                                            |               |        |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        | X        |          |
|       | Gnocchi à la crème et au gruyère                                                                       | Local et maison                                              | X             | X      | X   |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
|       | Fromage de Meuse<br>Fruit frais bio                                                                    | CFR55<br>Mirabio vergers Henry                               |               | X      |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
| 14/08 | Jambon cuit terroir<br>Salade verte vinaigrette (végé)<br>Filet de colin pané au citron<br>Ratatouille | Abattoir terroir et bio<br>Msc frais<br>Local et maison      |               |        |     |                   |           |      | X       |           |            |        |       |        | X        |          |
|       | Fromage de Meuse<br>Tarte aux fruits de saison maison                                                  | CFR55<br>Maison                                              | X             | X      | X   |                   |           |      | X       |           |            |        |       |        |          |          |
|       |                                                                                                        |                                                              |               |        |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
|       |                                                                                                        |                                                              |               |        |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |

FRUIT À COQUES ET ARACHIDE JAMAIS UTILISÉS EN RESTAURATION SCOLAIRE

Journée Végétarienne

Produits issue l'agriculture biologique



Produits issus de la pêche durable



Label Rouge



Commerce équitabl

Appellation d'origine protégé, indication géographique protégé ou appellation d'origine contr

# LES MENUS À VILLERUPT

DU 17 AU 21 AOUT 2026

LUNDI

Salade à la grecque aux olives noires

Strogonoff de poulet crémeux  
petits pois carottes  
Omelette (végé) – petits pois carottes

Fromage de région

Dessert lacté de saison

MARDI

Effiloché de courgettes aux dés de féta

Boulettes de porc et bœuf sauce choron –  
pommes sautées  
Falafels sauce choron – pommes sautées

Fromage de saison

Gâteau d'anniversaire

MERCREDI

Tomates cerises à croquer saveol

Sandwich de dinde mayonnaise,  
Chips à partager  
Sandwich au thon mayonnaise,  
Chips à partager

Petit fromage à déguster

Gourde à boire

JEUDI

Salade verte bio au maïs

Pâtes à la tomate et au gruyère  
Poêlée de légumes

Fromage de saison

Fruit cuit de saison

VENDREDI

Betteraves aux échalotes bio

Tajine de légumes, semoule, merguez  
Tajine de légumes, semoule, poisson  
blanc (végé)

Fromage de saison

Flan pâtissier maison



# TABLEAU DES ALLERGÈNES

EG MG TRAITEUR  
LA MINUTE GOURMANDE DE LUDO



| DATES | PLATS                                                   | PROVENANCE                    | Blé<br>Gluten | Lait   | Œuf | Fruit à<br>Coques | Arachides | Soja | Poisson | Crustacés | Mollusques | Céleri | Lupin | Sésame | Moutarde | Sulfites |
|-------|---------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------|--------|-----|-------------------|-----------|------|---------|-----------|------------|--------|-------|--------|----------|----------|
| 17/08 | Salade à la grecque aux olives noires                   | Maison et local               |               |        |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        | X        |          |
|       | Strogonoff de poulet crémeux – petits pois carottes     | Abattoir local Loire          |               | X      |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
|       | Omelette (végé) petits pois carottes                    | Maison et local               |               |        | X   |                   |           |      | X       |           |            |        |       |        |          |          |
|       | Fromage de région<br>Dessert lacté de saison            | CFR 55<br>Danaone             |               | X<br>X |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
| 18/08 | Effiloché de courgettes aux dés de féta                 | Ferme de Romé bio             |               | X      |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
|       | Boulettes de porc et bœuf sauce choron – pommes sautées | Abattoir local et Allondrelle |               |        |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
|       | Falafels sauce choron - pommes sautées                  | Négoce local et Allondrelle   | X             |        |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
|       | Fromage de saison<br>Gâteau d'anniversaire              | CFR 55<br>Hervé Coste         | X             | X      | X   |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
| 19/08 | Tomates cerises à croquer                               | France                        |               |        |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
|       | Sandwich de dinde mayonnaise, chips à partager          | France et maison              | X             |        |     |                   |           |      | X       |           |            |        |       |        | X        |          |
|       | Sandwich au thon mayonnaise, chips à partager           | Msc et maison                 | X             |        |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        | X        |          |
|       | Petit fromage à déguster<br>Gourde à boire              | Bel ou Pareco<br>Pompotes     |               | X      |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
| 20/08 | Salade verte bio au maïs                                | Ferme de Romé bio             |               |        |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        | X        |          |
|       | Pâtes à la tomate et au gruyères                        | Maison                        | X             | X      | X   |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
|       | Poêlée de légumes                                       | Région                        |               |        |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
|       | Fromage de saison<br>Fruit cuit de saison               | CFR 55<br>Lorraine            |               | X      |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
| 21/08 | Betteraves aux échalotes bio                            | Ferme de Romé bio             |               |        |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        | X        |          |
|       | Tajine de légumes, semoule, merguez                     | Maison et local               | X             |        |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |
|       | Tajine de légumes, semoule, poisson blanc (végé)        | Maiso et local                | X             |        |     |                   |           |      | X       |           |            |        |       |        |          |          |
|       | Fromage de saison                                       | CFR55<br>Maison               | X             | X      |     |                   |           |      |         |           |            |        |       |        |          |          |

FRUIT À COQUES ET ARACHIDE JAMAIS UTILISÉS EN RESTAURATION SCOLAIRE

Journée Végétarienne

Produits issus l'agriculture biologique



Produits issus de la pêche durable



Label Rouge



Commerce équitable

Appellation d'origine protégée, indication géographique protégée ou appellation d'origine contrôlée